

STAGE DANSE AIKIDO

Les 2 et 3 décembre

Dojo du centre

30 Rue des Minimes, 18000 Bourges

Ouvert à toutes et à tous quel que soit son niveau de pratique !

SAMEDI 10h > 12h30 | 14h > 17h **DIMANCHE** 10h > 13h

*Ce stage est organisé pour soutenir financièrement le Dojo du Centre.
l'intégralité des recettes lui sera reversé.*

Stage danse Aïkido

Dirigé par Clotilde Tiradritti, chorégraphe et Patrick Matoian, 7e dan d'aïkido, ce stage interroge leurs pratiques respectives.

Ils échangent leurs regards et le sens qu'ils donnent à leur art.

Danse et arts martiaux partagent leur éthique de la relation à l'autre, leur expertise du contact, leur conception holistique du corps afin de donner créativité et authenticité au mouvement.

Abordant quelques principes élémentaires, ils emmèneront les participants sur les chemins d'un dialogue au corps à corps.

 www.heliotropion.fr

 [Compagnie.Heliotropion](https://www.facebook.com/Compagnie.Heliotropion)

Dojo du centre

Situé au cœur de Bourges, le Dojo du centre est un authentique Dojo traditionnel. Autrefois une salle d'escrime et d'haltérophilie, elle a été entièrement rénovée en 1986 par les premiers élèves de Bourges Académie Aïkido.

Selon la tradition japonaise, le Dojo possède un tatami surélevé, entouré d'un parquet, offrant ainsi un espace dédié exclusivement à la pratique des arts martiaux et du zen.

Ce lieu autonome ne bénéficie d'aucune subvention, et sa pérennité dépend uniquement de la volonté des adhérents qui y pratiquent diverses disciplines telles que l'Aïkido, l'Aïki-Shin-Taïso et le Kung Fu.

 www.bourges.aikido.fr

 [Dojo du centre](https://www.facebook.com/Dojo.du.centre)

Samedi à 20h30 - **Ici, Là-bas** - spectacle de la compagnie Héliotropion

Possibilité d'inscription et de billetterie sur place

Dojo du centre

www.bourges.aikido.fr

06 74 98 10 03